

GRUPO ETOCOVIB

La situación extraordinaria que estamos viviendo, requiere un esfuerzo de adaptación tremendo por parte de toda la sociedad. En este contexto, más allá de los ya famosos paseos con el perro, hay que resaltar todos los beneficios que nuestras mascotas aportan en nuestros hogares. Las circunstancias nos obligan a quedarnos en casa; pasamos mucho más tiempo del habitual con ellas, dándoles la oportunidad de que nos demuestren, de las maneras más sorprendentes, lo mucho que nos quieren y cuidan.

Pero también tenemos que saber cuidar de ellos. Mantener su rutina de hábitos es importante:

- Alimentación: evitar cambios de dieta, dar sobras o sobrealimentar
- Intimidad: respetar y favorecer sus momentos de independencia y descanso.
- Fomentar el juego.
- Paseos cortos y dejar olfatear. Procurar usar correas largas y evitar contacto con otros perros, anticipándose llamando su atención con un premio y cambiando de dirección, sin tirar.

“Cualquier persona que haya tenido un animal de compañía ha podido comprobar los beneficios de su relación con ellos: sus gracias inspiran buen humor, acariciarlos es reconfortante, cuidarlos estimula el cariño y la responsabilidad y ayuda a aceptar la rutina diaria. Nos acompañan cuando damos un paseo. Proporcionan afecto incondicional y espontáneo. Son un hombro sobre el que llorar, el respiro temporal de nuestras penas y una fuente interminable de placer y sorpresas.”⁽¹⁾

En estos momentos, seguro que en muchísimos hogares, este apoyo incondicional es más importante que nunca. Personas que viven solas, familias con miedo y ansiedad por un futuro incierto, la pérdida de un ser querido... todos estas dificultades seguro que se llevan mejor, gracias a esos momentos de evasión y de paz que, con una mirada despreocupada, nuestras mascotas nos aportan día tras día. Así que desde estas letras, pido un aplauso silencioso también para ellas, para recordar que están también ahí: no sólo para acompañarnos a salir a tomar el aire, sino para ayudarnos con todo su corazón a superar esta pesadilla.

Mucho ánimo y fuerza a todos. Juntos venceremos al virus.

Grupo de trabajo de Etología del COVIB (EtoCOVIB)

